

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульянковская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова

МЕНЮ НА 02.10.2021 г.

Дошкольные группы

Суббота (по 1-ому дню)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	173,80
	Какао с молоком	180	87,30
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/5	146,00
II завтрак:	Фрукты свежие	100	36,40
Обед	Салат витаминный	50	62,00
	Свекольник на м/б, со сметаной	200/6	94,00
	Гуляш из отварной говядины	45/45	213,00
	Каша гречневая вязкая	130/3	135,00
	Кисель	180	40,00
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	40	140,00
	Ряженка	130	57,50
	Салат из моркови	50	37,00
	Суфле из творога с молоком сгущённым	150/20	235,00
	Чай с сахаром и лимоном	120/3/3	27,30
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника	121,91руб.	1621,40

Горячее бесплатное питание (2-4 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ЗАВТРАК		
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	19
2	Сосиски отварные	2/100	181
3	Макароны отварные с маслом	150/5	240
4	Напиток из шиповника	240	44
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
	ИТОГО на 1 ученика	53,41 рублей	616

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ОБЕД		
1	Суп крестьянский с курицей	200	78
2	Сосиски отварные	50	113
3	Спагетти отварные с маслом	150/5	240
3	Напиток из шиповника	200	41
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
	ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	516
	Из бюджета	8 руб.	